

# お子さんと視線が合いますか？

## 乳幼児健診を受けるお子さんの保護者の方々へ

生後3, 4か月になると、物をじっとみつめたり、目で追うようになります。お子さんが両目ともよく見ているか、両目の視線が合っているか、チェックしてみましょう！

目の病気や斜視がある場合には、早く見つけて治療をしないと、視力や物を立体的に見る能力が、一生のびなくなってしまうです。



## ◎実際にお子さんの目をチェックしてみましょう！

- ☐ 片目ずつ手で隠してみてください。右目、左目、どちらもしっかり物を見えていますか？どちらかの目を隠したときだけ嫌がりませんか？
- ☐ 片方の目の光の反射が瞳の真ん中からずれていませんか？

※フラッシュオンにしてお子さんの目をスマートフォンで正面から撮影してください

### 通常の場合（斜視がない）



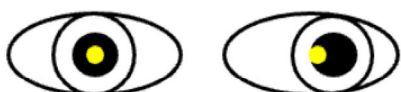
両目とも瞳の真ん中に光の反射がある

### 左目が内斜視（寄り目になる）



左目の光の反射が瞳の外側にある

### 左目が外斜視（外にずれる）



左目の光の反射が瞳の内側にある

### 左目が上斜視（白目になる）



左目の光の反射が瞳の下側にある

- ☐ 瞳が白く見えたり、光って見えることがある
- ☐ 黒目が白く濁って見えることがある
- ☐ 目の大きさや形がおかしい
- ☐ まぶしがって目をあけない
- ☐ 目がゆれることがある
- ☐ 目つきや目の動きがおかしい
- ☐ 子どもの頃に白内障、緑内障、網膜剥離、網膜芽細胞腫など目の病気になったご家族やご親戚がおられる



**該当する項目があれば、速やかに眼科を受診しましょう！**