

2週間交換タイプのソフトコンタクトレンズ
(1剤で洗浄・すすぎ・消毒・保存ができるケア用品の場合)



安易な使用は
ダメだよ!

次のルールを守らないと 危険な目に!!



ルール

1

まず手と指を洗う

▶ レンズにふれる前に、手と指をせっけんで洗う



ルール

2

レンズのこすり洗い・すすぎ

- ▶ レンズを手のひらにのせ、ケア液をそそぎ指の腹でゆっくりこすり洗い(裏側も忘れない!)
- ▶ その後、レンズをケア液ですすぐ(水道水はダメ!)



ルール

3

レンズケースもケアが必要

- ▶ レンズを出したら、ケース内とふたもケア液でこすり洗いその後、べつべつに内側を下にして自然乾燥
- ▶ 1~2ヵ月毎に新品のケースに交換



ルール

4

医師に指示された装用方法

- ▶ レンズは開封後、使わなくても必ず2週間で捨てる
- ▶ 1日の装用時間を守る(帰宅したらメガネに/入浴時の使用は危険)



メガネは必要な
アイテムだよー



メガネは必ず持ち歩く

いつもと違う感じがしたり、目が疲れたら即メガネに
大きなトラブルが待っているかも…

きちんとした

こまごまに
ならないようにねー



ケアを怠ると こんなトラブルが!

よご レンズの汚れ

きれいなようでも、ケア不足のレンズはこんなに汚れが!



きよだいにゆうとうけつまくえん 巨大乳頭結膜炎

レンズの汚れのせいで、上まぶたの裏側にこんな大きなブツツが!



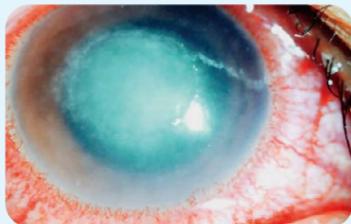
かくまくけっかんしんせい 角膜血管新生

目の酸素不足のせいで、目の上方から角膜に血管が伸びている!



かくまくかいよう 角膜潰瘍

角膜が感染を起こし、著しい混濁!



監修：公益社団法人 日本眼科医会 学校保健部