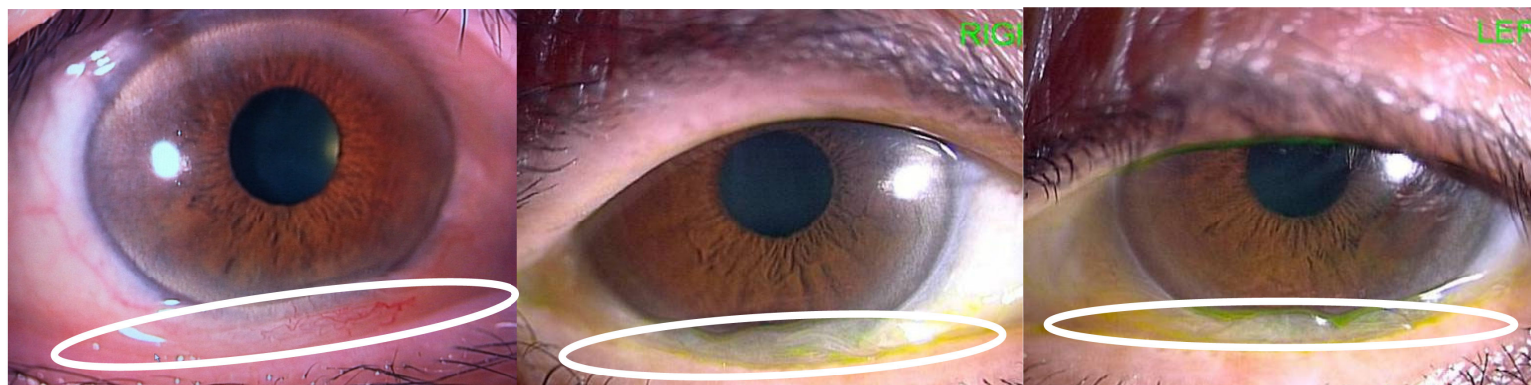


病気かもしれない?! なみだ目のおはなし

目にもシワができる?! 結膜弛緩症のおはなし

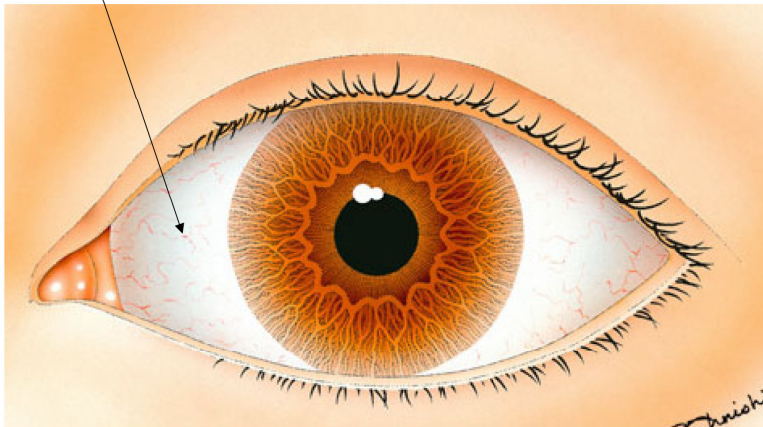
東京慈恵会医科大学眼科葛飾医療センター
田 聖花

黒目（角膜）に半透明の何かが乗り上がっている

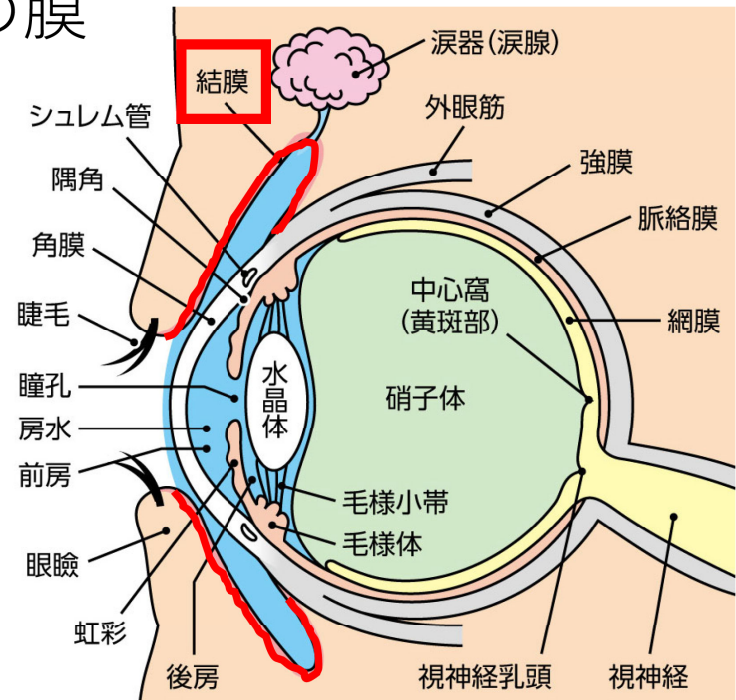


結膜弛緩症 けつまくしかんしょう

けつまく
結膜：目の表面の半透明の膜



眼球の動きに付いていけるように生理的なゆるみがある



Copyright © Santen Pharmaceutical Co.,Ltd

結膜弛緩症とは

結膜のゆるみが増加するとともに強くなる



結膜にシワ/ひだができる

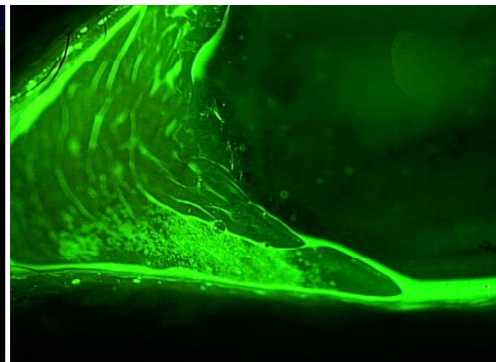
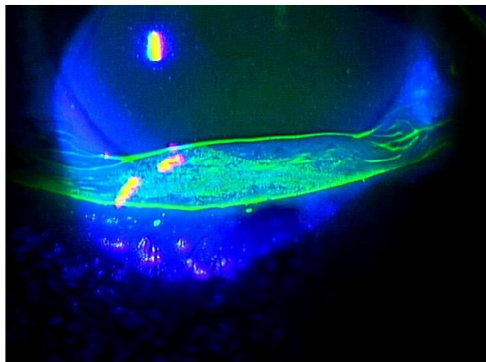
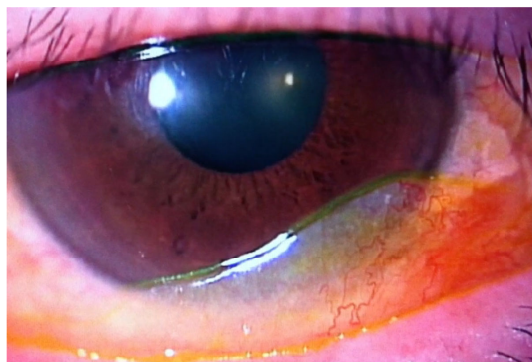


下まぶたに沿ってたまる（ドレープ状）

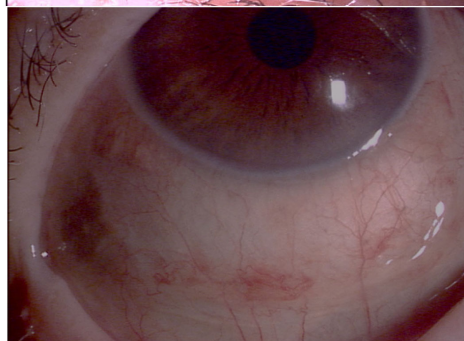
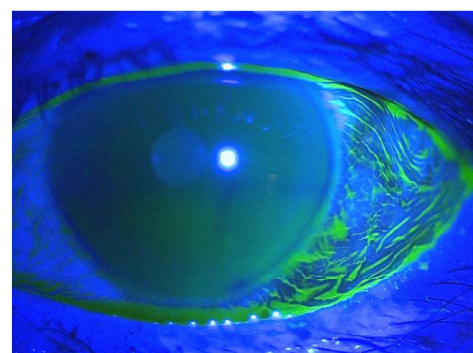
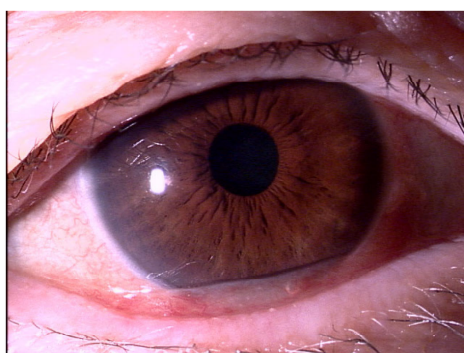
どんな症状が？

たるみ = 動く

① 異物感/摩擦/炎症/充血

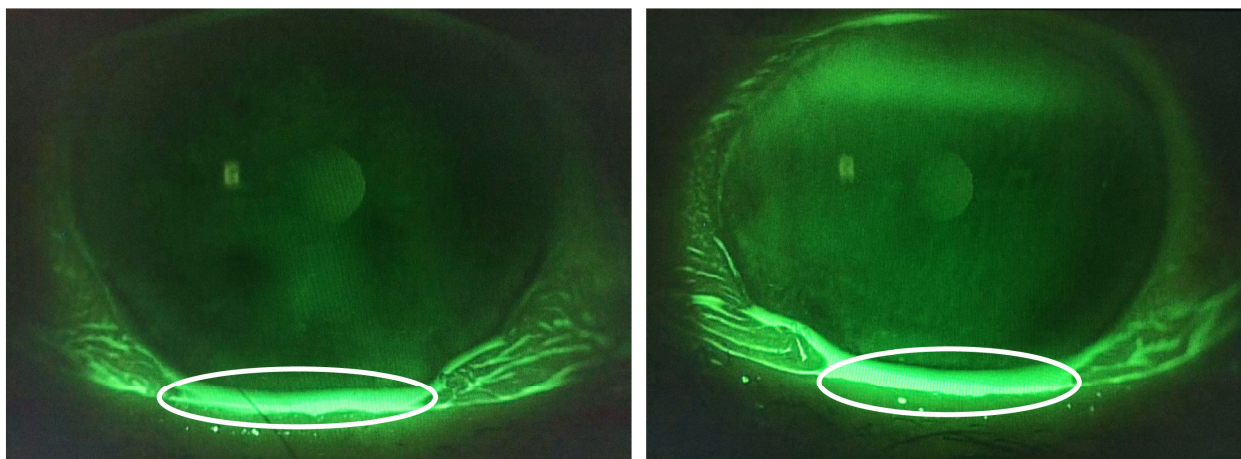


② 血管が引っ張られて切れる（結膜下出血）

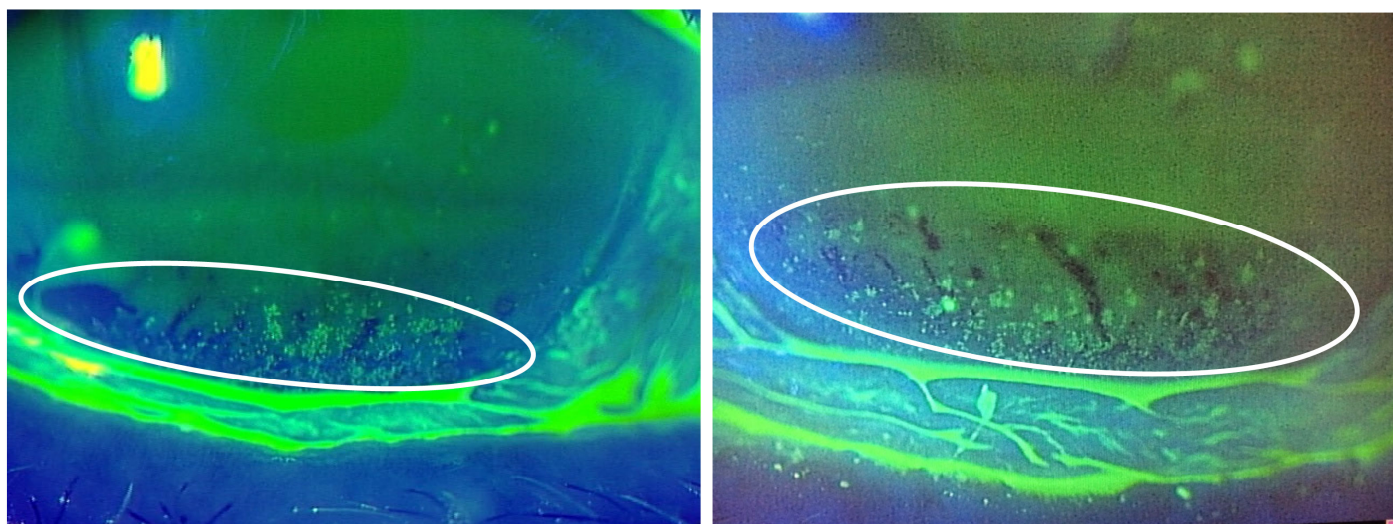


たるみ = 物理的にじゃま/余計なもの

③ 涙がたまる → なみだ目



④ ドライアイになることもある



しわの間に涙がたまってしまい、角膜が乾いてしまう

代表的な症状

- ① 異物感/充血
- ② 繰り返す結膜下出血
- ③ なみだ目
- ④ ドライアイ
- ⑤ 見た目

治るの？治したほうがいいのか？
どうやって治すの？

治したほうがよい

- ✓ 症状が強いとき
- ✓ ドライアイがあるとき
- ✓ 見た目が気になるとき

治さなくてもよい

症状がまったくないとき

目薬の治療

- 摩擦を減らす
 - 潤いを増やす
 - 炎症を減らす
- ドライアイ点眼薬
- ステロイド点眼薬

手術治療

手術のほうがよいことも

- 目薬が効かないとき
- たるみが多いとき
- ドライアイがひどいとき

手術の方法

たるみを取って、シワをなくす

- 熱融解で取る
- 切除する
 - ✓ 局所麻酔、15分程度
 - ✓ 日帰りで可能
 - ✓ 保険適応

まとめ

- 正しい診断を受けましょう
症状と所見が合っているか
- 歳のせいとあきらめないで
症状が続く/ひどいときは、手術で治せることも

(以上)