

子どもたちに知って欲しい！

# コンタクトレンズ眼障害

～ **YouTube**動画公開～

日本眼科医会  
常任理事(広報担当)  
加藤 圭一

 公益社団法人 日本眼科医会  
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

1

## 近視化を加速させる要素

青少年(10-17歳)の**93.2%**が  
**インターネット**を使用\*1

デジタル教科書をはじめとした  
**ICT教育**の加速化

コロナ自粛による「おうち時間」で  
最も増えたのは「**YouTube**を見る」\*2

\*1 内閣府令和元年度青少年のインターネット利用環境実態調査(概要)  
\*2 LINEリサーチ調べ

2

## コンタクトレンズ使用者の低年齢化

高校生の4人に1人、中学生の11人に1人が使用（2018年）

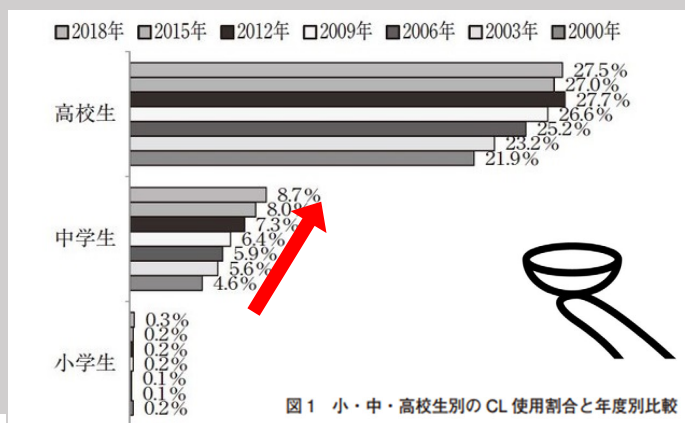
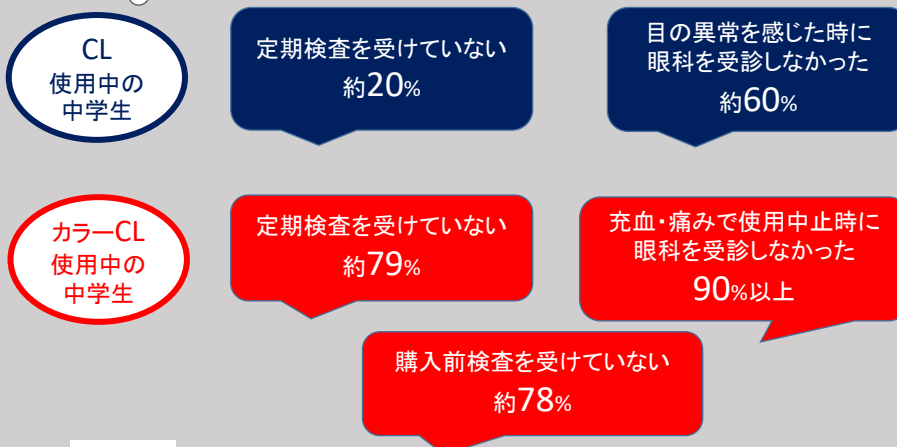


図1 小・中・高校生別のCL使用割合と年度別比較



日本眼科医会 平成30年度学校現場でのコンタクトレンズ使用状況調査  
[https://www.gankaikai.or.jp/info/20191015\\_schoolCL.pdf](https://www.gankaikai.or.jp/info/20191015_schoolCL.pdf)

## コンタクトレンズ（CL） ちゃんと使ってる？




日本眼科医会 平成30年度学校現場でのコンタクトレンズ使用状況調査  
[https://www.gankaikai.or.jp/info/20191015\\_schoolCL.pdf](https://www.gankaikai.or.jp/info/20191015_schoolCL.pdf)

## 子どもたちへ伝えたい


「コンタクトレンズで**眼障害**が起きるんだよ！」

使う前の子どもたちに




コンタクトレンズは絶対安全！  
じゃないんだよ(覚えておいて)

使い始めの子どもたちに




みんな気を付けて運転するよね  
コンタクトレンズだって同じだよ




5

## YouTube動画を公開しています

放課後にモンスターたちが  
こんな〇〇は  
**嫌だ**を  
やってみた



YouTube 「日本眼科医会」



6

おまけ

# その他のYouTubeタイトル

- STOP！弱視見逃し



知っていますか？ 弱視の子どもは、50人に1人。

慈恵医大/©Crevo



慈恵医大/©Crevo

YouTube 「日本眼科医会」



