

## まだ見ぬあなたへ

目に合った眼鏡をかけても、十分に  
見えないことをロービジョンと  
いいます。

ロービジョンでも補助具を使い工夫を  
することで家庭や職場、学校での不便  
さを軽減することができます。

例えば

- まぶしくて白けて見えるときは  
遮光眼鏡がやくにたちます。物の  
輪郭がはっきりして見やすくなります。
- 見えなくてもスマホやタブレット、  
パソコンを音声誘導で使用して  
知りたいことを調べることができます。
- 白杖を持っていると、周囲の人が  
気づかい、声をかけてくれます。
- 「この世で私ほど目が悪い人なん  
ていない」と落ち込んだとき、患者会  
で出会った同じように見えにくい人  
に勇気づけられることがあります。

そんな、ちょっとしたきっかけをお届け  
したくて、このリーフレットを作りました。

一人で悩まず、ご相談ください。

## こんな補助具や 工夫があります

- ① 見やすくする  
例) ルーペ、拡大読書器  
遮光眼鏡  
見やすい配色を考える
- ② 音声を利用する  
例) 録音図書、音声時計
- ③ 触覚を利用する  
例) 触ってわかる工夫  
(立体シールや輪ゴムなど)
- ④ 外出のために  
例) 白杖、同行援護、盲導犬
- ⑤ 体力づくり、交流  
例) 障害者スポーツ協会  
患者会、デイサービス

ロービジョン支援HP



## 「見えにくい」 「見えない」ことで お困りの方へ

視覚障害について相談できる  
香川県内の施設を掲載しています



よつばネットかがわ

発行：香川県眼科医会  
香川ロービジョンケア推進委員会  
後援：香川県視能訓練士研究会  
(公財)香川県視覚障害者福祉協会  
香川県医師会  
香川県

2022年4月1日 第2版発行

このような方にお渡しください

- 矯正視力が両眼とも0.4以下の方
- 視野が狭い方、視野に見えない部分がある方
- まぶしくて困っている方
- 目のことで学業や仕事、家事、育児などに不安や不自由がある方

## 医療

病気のことや見えにくいために困っていることがあれば、主治医にご相談ください。眼鏡類の処方や適切な相談先についての助言を得られます。



香川県内でロービジョンケアをしている医療機関情報を掲載しています。

<http://shikaku.sakura.ne.jp/iryokikan1.html>

## 福祉

### 香川県視覚障害者福祉センター

087-812-5563

高松市番町1-10-35

香川県社会福祉総合センター4階

開館時間：9時～17時（土・祝日休館）



見えない・見えにくい方への情報提供と社会参加や自立を支援します。

- ① 録音図書や点字図書の貸し出し  
ご希望の図書を郵送貸出します（無料）。録音図書再生機の貸出も行っています。
- ② パソコン・点字・歩行訓練の実施  
物事を安全で確実にを行う方法を身につけられるよう訓練します（要予約）。
- ③ 文化祭、オセロ大会など交流行事の開催
- ④ 福祉用具の常設展示と販売  
白杖の選定も行います（要予約）。

## 行政

各市町の障害福祉担当課へ  
ご相談ください。

- ① 身体障害者手帳のこと
- ② 補装具（白杖、義眼、眼鏡類）のこと
- ③ 日常生活用具のこと（\*）
- ④ 同行援護のこと
- ⑤ その他、福祉制度の利用について

### \* 試してみよう！日常生活用具

拡大読書器、点字器、音声・触読時計、視覚障害者用ポータブルレコーダーなど。  
香川県視覚障害者福祉センターでお試しできます（要予約）。

## 就労

障害者就業・生活支援センターが代表窓口です。関連機関と連携して就労と生活の相談・支援を行います。

- **共生（東讃） 0879-24-3701**  
東かがわ市松原1331-5
- **オリーブ（高松・小豆）087-816-4649**  
高松市御厩町546-1
- **くばら（中讃） 0877-64-6010**  
丸亀市柞原町185-1
- **つばさ（西讃） 0875-24-9752**  
観音寺市流岡町1021-18

## 教育

### 香川県立盲学校 （視覚障害教育支援センター）

087-851-3217

高松市扇町2-9-12



- ① 幼稚部、小学部、中学部、高等部（本科・専攻科）を設置しています。授業料は不要で、寄宿舎も併設しています。
  - ② 高等部理療科では、あん摩・マッサージ・指圧師、はり師、きゅう師の国家資格取得に向けた職業教育を行っています。
  - ③ 視覚障害教育支援センターでは、視覚に障害のある乳幼児から成人の方に対し、様々な相談・支援活動を行っています。
- 本校への入学希望の有無にかかわらず、いつでもお気軽にご相談ください。

### みとよ視覚障がい者支援センターひかり

090-6902-8621

三豊市豊中町岡本188-1 NPO法人青空クラブ内  
対象：原則として三豊市在住の方

三豊市の協力で当事者と支援者が、視覚障がい者の社会参加と自立を支援しQOLの向上を図るために活動しています。

- ① 補助具などの情報提供と交流会
- ② ICT生活向上セミナーの開催
- ③ 視覚障がいに関する各種相談

ひとりで悩まず お気軽にご連絡ください！