

# 見えにくさを 感じている方へ

- 本や新聞が読みたい
- ショッピングがしたい
- 便利な日常用具が欲しい
- 仕事を続けたい・探したい
- 就学の進路相談をしたい
- まぶしさをどうにかしたい

本リーフレットには、音声コードが右下に印刷されています。専用の読み上げ装置やスマートフォンアプリ等で読み取ると、記録されている音声聞くことができます。



## 眼科医・視能訓練士の皆様へ

「東京都ロービジョンケアネットワーク」(スマートサイト)は見えにくい・見えないことでお困りの患者さまが視覚リハビリテーション(適切な指導や助言、訓練)を受けられるように東京都内の施設をご紹介するシステムです。当リーフレットを、見えにくい・見えないことでお困りの患者さまにお渡しください。代表窓口施設が患者さまのニーズをお聞きして、その方にあった適切な情報を提供いたします。

本リーフレットは文章読み上げアプリのUni-Voice(ユニボイス)に対応しています。

### <Uni-Voice(ユニボイス)とは?>

音声コードにスマホをかざすだけで、印刷物の内容を読み上げてくれるiOS・Android向けアプリです。ご利用にはお持ちの端末にインストールが必要です。

【連絡欄】 年 月 日

医院名：  
住 所：  
医師名：  
備 考：

発行：公益社団法人 東京都眼科医会

URL：<http://www.tougan.org/>



まずはご連絡ください！  
代表窓口となる施設を  
ご紹介いたします。

ひとりで悩まず、私たちと一緒に  
考えていきませんか？  
ちょっとした工夫で、あきらめ  
ていたことが出来るようになる  
かもしれません。  
適切なケアやご相談を受けて  
いただけるように、代表窓口  
施設よりニーズに合わせた施設  
をご案内いたします。



お問い合わせの際は、  
「当リーフレットを見て連絡しました」  
とお伝えください。

◆◆ このページの代表窓口施設よりニーズに合わせた施設をご案内いたします。 ◆◆

## 生活訓練・支援

自立した生活に必要な単独歩行や点字、パソコン、さらには調理や裁縫など、日常生活の不自由を解消するための訓練をいたします。

### 代表窓口施設

東京視覚障害者生活  
支援センター  
03-3353-1277  
<http://www.tils.gr.jp/>



## 教育機関

見え方に配慮した学校教育や資格取得に向けた職業教育、教育相談（0歳から）をいたします。  
都内には、盲学校5校と弱視学級12校があります。

### 代表窓口施設

東京都立文京盲学校  
03-3811-5714  
<http://www.bunkyo-sb.metro.tokyo.jp/site/zen/>



## 就労支援

視覚障害者の就労全般に関する相談や情報提供、実務に役立つ視覚障害者用パソコンなどの訓練、就職・復職の支援、職場定着の支援を行います。

### 代表窓口施設

日本視覚障害者職能  
開発センター  
03-3341-0900  
<https://jvdc.jp/>



## 視覚障害者団体

視覚障害者の豊かな生活と社会参加を目指し、視覚障害者全般の問題を解決するため、相談・生活訓練に対応いたします。  
視覚障害の当事者への相談にも応じます。

### 代表窓口施設

東京都盲人福祉協会  
03-3208-9001  
<http://www.normanet.ne.jp/~tomou/>



## 用具の販売・図書の貸出

点字器や白杖はもちろん、調理器具・裁縫道具・ルーペ・拡大読書器など、日常生活のなかで、便利で使いやすい器具、補装具の紹介・販売、図書の貸出もいたします。

### 代表窓口施設

日本点字図書館 用具事業課  
03-3209-0751  
<http://www.nittento.or.jp/sale/>



## 眼鏡製作・販売

医療機関と連携して、見えにくさを補助する拡大鏡やロービジョンエイド、ハイパワー眼鏡などの紹介・販売、特殊眼鏡の作成を行います。

### 代表窓口施設

株式会社 朝倉メガネ  
03-3357-2251  
<http://www.asakuramegane.com/>

