

## こんな道具や工夫が あります

### ① 拡大する

例) 拡大鏡・拡大読書器

### ② 見やすい配色を考える

例) ごはんは黒い茶碗によそう

### ③ 音声を利用する

例) 音声図書・音声パソコン  
音声時計・音声メモ

### ④ 触覚を利用する

例) 触ってわかるように  
しるしをつける

### ⑤ 外出のために

例) 白杖・同行援護

このリーフレットは、「みえにくい」、「みえない」ことでお困りの方が、適切な指導や訓練などの紹介をうけられるように、施設や団体をご案内する目的で作成しました。

目に合ったメガネをかけても、十分にみえない(0.3以下)ことをロービジョンといいます。

ロービジョンでも、道具を使ったり、様々な工夫をしたりすることで、家庭や職場、学校での不便さを軽減することができます。

**一人で悩まず、ご相談ください。**

発行：奈良県眼科医会

## 奈良 ロービジョンサポート



見えにくい、見えないで

お困りの方へ

視覚障害について相談できる施設・団体を掲載しています。

**まずは、ご相談ください!**



## ロービジョンケア施設、他

全国のロービジョンケアを行っている施設の医療機関名、所在地、電話番号等を記載しています。

日本眼科医会・ロービジョンケア施設

<https://www.gankaikai.or.jp/lowvision/>



日本眼科医会・ロービジョンケア情報

<https://low-vision.jp/>



## 見えにくい・見えない人の団体

### 奈良県視覚障害者福祉協会

奈良県に在住している視覚障害者の当事者団体です。電話・来所による生活、福祉、就労の相談支援をしています。また、視覚障害者向け情報支援講習会（パソコン、点字、プレクストーク、タブレット、スマートフォン等）・福祉機器展・レクリエーションを開催しています。

TEL：0744-29-0144

ホームページ

<http://www.nasuishin.jp/O2.html>

メールアドレス

[nashikyoubz04.plala.or.jp](mailto:nashikyoubz04.plala.or.jp)



## 教育機関

### 奈良県立盲学校

見えない見えにくいといった視覚に障害がある方を対象とした特別支援学校です。

幼稚部、小学部、中高部（中学部、高等部普通科）、鍼・灸・あん摩の国家資格を目指す高等部理療科があり、幅広い年齢層の幼児・児童・生徒が学んでいます。

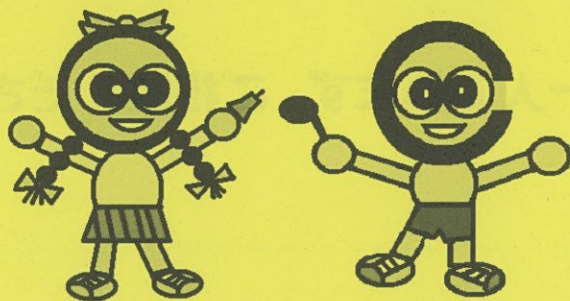
教育相談・就職や進路、視機能についてのことに対する相談も行なっています。

また、成人の方への相談も行っています。

TEL：0743-56-3171

ホームページ

<http://www.e-net.nara.jp/sns/mou/>  
メールアドレス：info037@nps.ed.jp



テンジーちゃんとランドルトくん

## 福祉関係・相談窓口

### 日本ライトハウス 情報文化センター

TEL：06-6441-0015

ホームページ

<http://www.lighthouse.or.jp/iccb/>



### 神戸アイセンター ビジョンパーク

TEL：078-304-4455

ホームページ：<https://nextvision.or.jp/>



## 点字図書・情報

### 奈良県視覚障害者福祉センター

身体障害者手帳をお持ちの方を対象に点字・録音図書の貸出を行っています。また、当センターのホームページでは視覚障害に関する情報提供も行っています。

ホームページ

<http://www.pref.nara.jp/1724.htm>

「視覚障害に関するQ&A」

<http://www.pref.nara.jp/32615.htm>

