

子どもたちに知って欲しい！

コンタクトレンズ眼障害

～ **YouTube**動画公開～

日本眼科医会
常任理事(広報担当)
加藤 圭一

 公益社団法人 日本眼科医会
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

1

近視化を加速させる要素

青少年(10-17歳)の**93.2%**が
インターネットを使用*1

デジタル教科書をはじめとした
ICT教育の加速化

コロナ自粛による「おうち時間」で
最も増えたのは「**YouTube**を見る」*2

*1 内閣府令和元年度青少年のインターネット利用環境実態調査(概要)
*2 LINEリサーチ調べ

2

コンタクトレンズ使用者の低年齢化

高校生の4人に1人、中学生の11人に1人が使用（2018年）

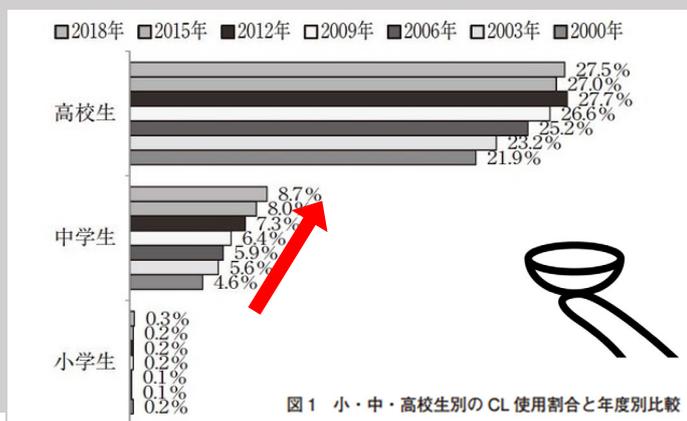


図1 小・中・高校生別のCL使用割合と年度別比較



日本眼科医会 平成30年度学校現場でのコンタクトレンズ使用状況調査
https://www.gankaikai.or.jp/info/20191015_schoolCL.pdf

コンタクトレンズ(CL) ちゃんと使ってる？



日本眼科医会 平成30年度学校現場でのコンタクトレンズ使用状況調査
https://www.gankaikai.or.jp/info/20191015_schoolCL.pdf

子どもたちへ伝えたい

「コンタクトレンズで眼障害が起きるんだよ！」

使う前の子どもたちに



コンタクトレンズは絶対安全！
じゃないんだよ(覚えておいて)

使い始めの子どもたちに



みんな気を付けて運転するよね
コンタクトレンズだって同じだよ



5

YouTube動画を公開しています

放課後にモンスターたちが
こんな〇〇は
嫌だを
やってみた



YouTube 「日本眼科医会」



6

おまけ

その他のYouTubeタイトル

- STOP！弱視見逃し



知っていますか？ 弱視の子どもは、50人に1人。

慈恵医大/©Crevo



慈恵医大/©Crevo

YouTube 「日本眼科医会」



