

近すぎませんか？



ちか
近くばかりを見ていると近視が進みやすく、遠くが見えにくくなります。
つよ
強い近視になると、大人になってから目の病気にかかりやすくなります。



社団法人 日本眼科医会
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION