

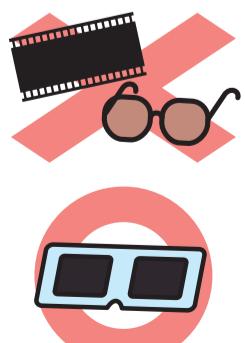
# 見つめないで！



## 5月21日朝に日食が起こります

たいよう ひかり つよ  
**太陽の光はとても強くキケンです。じかに見ると目を傷めます。**

にっしょく かんさつ おとな  
**太陽(日食)の観察は大人といっしょにしましょう。**



### 保護者の方へ 一目食の観察についてー

ススをつけたガラス片、露光したフィルム、黒い下敷き、サングラスによる日食の観察はキケンです！  
木もれ日の影や厚紙に開けた小さな穴が投影する太陽を観察したり、日食観察専用のグラスなどを利用しましょう。



公益社団法人 日本眼科医会  
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION