

先天色覚異常への対応 (改訂版)

日本眼科医会色覚検査表等に関する調査研究班 (平成11年作成)
(平成27年3月・5月改訂、学校保健部)

1. 診断の基準

- 検査時の照明は？ → 自然光 (間接光)、昼光色蛍光灯
- スクリーニングは？ → 色覚検査表 (※学校では原則石原色覚検査表Ⅱコンサイス版 (14表) を推奨)

各色覚検査表に定められた「検出表」に対する基準に従って判定します。

- 注1 色覚検査表での程度判定は避けるべきです。
- 注2 色覚検査表では、先天色覚異常の有無を判定します。
- 注3 全表を正答できる色覚異常者や誤答する色覚正常者もいます。従って、パイロットなど職業選択上の診断が必要なときには、色覚検査表のみでは不十分なことがあります。

- 程度判定等を求められている場合は？ → パネル D-15 テスト

パネル D-15 テストに pass が「軽度～中等度」、fail が「強度」です。(注1参照)
fail では異常の型 (1 型、2 型) の判別が可能です。

- 2色覚・異常3色覚や異常の型 (1型、2型) などの確定診断には？ → アノマロスコープ

本人、保護者が希望すれば、検査が可能な施設を紹介します。(注2参照)

- 診断書の書き方は？ → 診断名と、用いた検査器の名称と結果を付記

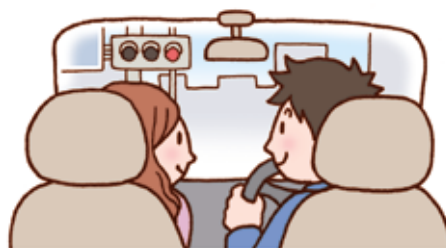
【例】 診断：先天赤緑色覚異常* 程度：軽度～中等度**

* 診断は「石原色覚検査表」38 表国際版の数字表で 8 表誤りによる
又は * 診断は「東京医科大学式色覚検査表」の検出表で 5 表の誤りによる

** 程度判定は、パネル D-15 テストを pass (パス) による

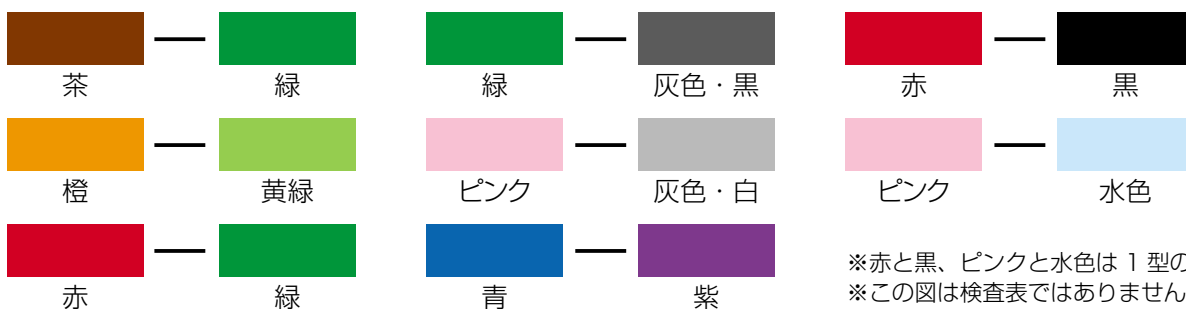
2. 一般知識 (誤解) に対するアドバイス

- 先天色覚異常は治るか？ → 有効な治療法はありません。
- 先天色覚異常は白黒か？ → 白黒の世界ではなく、色知覚は可能です。
- 運転免許は？ → 普通自動車 (第1種) の免許はほとんど取得できます。
- 理系の大学は？ → 理工系、医歯薬系の大学にも進学できます。



3. アドバイスの具体例 (資料)

- 色誤認しやすい色の組み合わせは？ (見る条件や、色覚異常の型や程度によっても異なります。)



※赤と黒、ピンクと水色は 1 型のみ。
※この図は検査表ではありません。

● 色誤認をきたしやすい条件（環境）は？

間違えやすい条件は、暗い環境下、対象物が小さい場合、鮮やかさの低い中間色、また、集中力が欠如しているとき、急いでいるとき、疲れているとき、イライラしているときなどです。
*手ぬぐい、箸などは、異なった手触りや形状など、色以外の情報を与えるよう工夫させます。
*洋服などは、1着ずつ取り出して明るい環境下で、急がせることがないよう判別させます。

● 色に対するアドバイスは？

いたずらに神経質になり「これは何色？」と問いたずらではなく、「きれいな赤いバラの花ね」など何気なく対象物の色名を教えることも一方法です。



● 家族から学校の先生にお願いすることは？

- *他児童に知らせることは避け、いやな思いや恥ずかしい思いをさせないようお願いします。
- *色を扱う授業も他児童と同様に行わせ、色誤認があっても、個々の見方や感じ方を大切に、自尊心を傷つけないよう、劣等感を抱かせないよう細心の配慮をお願いします。

4. 職業選択上のアドバイス

本人の希望・意志を尊重し、いたずらに職種を制限しないことが基本です。しかし、すべての職種に適性があるとはいえません。差別と適性を混同することなく、会社の受け入れ状況、業務内容を確認させ、色覚異常者が不利益を受けないようアドバイスします。

● 色覚異常が問題となる資格試験は？

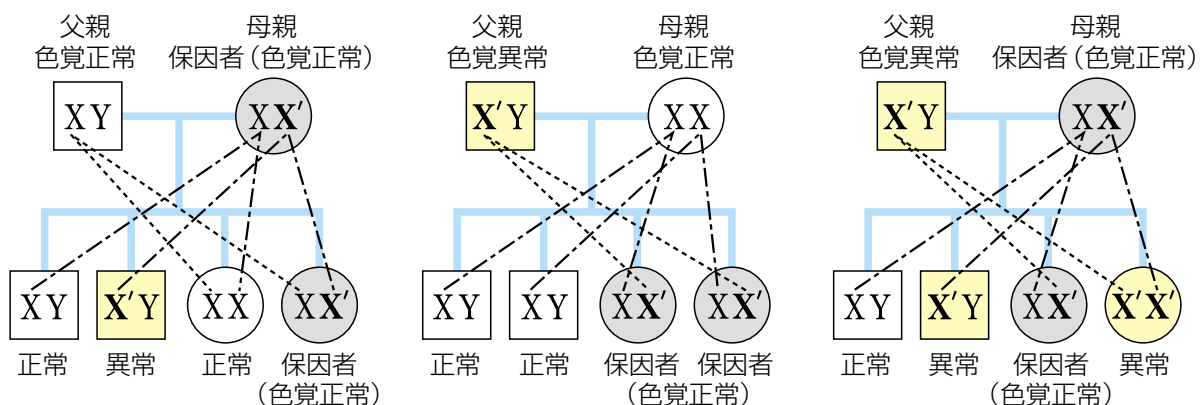
航空機乗組員、海技従事者、鉄道関係などの職業運転手、警察官、自衛官、消防士などです。
これが全てではありません。また変更されることがありますので、その都度、問い合わせが必要です。

● 色覚異常がハンディとなる職種は？

印刷、塗装、繊維工業、野菜や魚の鮮度の選定など、微妙な色識別を要する職種です。

5. 先天赤緑色覚異常の主な遺伝

先天色覚異常は男子20人に1人、女子500人に1人、保因者は女子10人に1人の割合です。



両親が色覚正常でも異常の男子が生まれる

*この下敷は「3. アドバイスの具体例（資料）」及び挿し絵を除き先天色覚異常の方に識別しやすい青、黄、黒の3色で作成しました。